



PRESSE UND SPRACHE

Artikel aus führenden deutschen Zeitungen und unserer Redaktion

SPRACHTRAINING • LANDESKUNDE • VOKABELHILFEN • ÜBUNGSMATERIAL

Wandern mit Alpakas

ANTI-STRESS Bei Wanderungen mit den sanften Tieren kann man gut entspannen.

mit Audiodatei und Übungsmaterial

extra leicht | A2

1 SIE HABEN große Knopfaugen, eine lustige Frisur und sehen immer freundlich aus – Alpakas sind gerade sehr beliebt. In Deutschland gibt es schon über 20 000 der flauschigen Tiere. Und das nicht nur wegen ihrer guten Wolle. An vielen Orten kann man mit den Tieren auch wandern gehen – zu zweit oder in Gruppen, zum Kindergeburtstag oder für ein Fotoshooting. Es gibt auch Wanderungen nur für Singles – dann sollen die Alpakas Menschen helfen, einen neuen Partner zu finden.

2 Die Wanderungen dauern meist ein bis zwei Stunden. Dabei lernt man viel über die Tiere und wie man mit ihnen umgeht. Alpakas laufen gern etwas langsamer und brauchen öfter eine Pause. Manchmal legen sie sich dann einfach auf dem Weg hin. Deshalb gibt es bei vielen Wander-Angeboten auch für die Menschen eine Pause mit einem Picknick unterwegs.

3 Das langsame Tempo tut besonders gestressten Menschen gut. Sie finden die Zeit mit den sanften Tieren entspannend. Kein Wunder, dass es auch Therapien mit



Eine Wandertour mit Lamas und Alpakas kann entschleunigen und entspannen.

| Foto: Picture Alliance/DPA-Zentralbild

Alpakas gibt. Sie sind aber keine Streicheltiere. Zu Menschen halten sie immer etwas Abstand. Manche Menschen finden deshalb, dass die Alpaka-Wanderungen nicht

tiergerecht sind. Auch, weil es für Alpakas in Deutschland oft zu warm ist. In den Anden, wo sie eigentlich zu Hause sind, ist es selten über 20 Grad.

4 Auf den deutschen Alpaka-Höfen werden die Tiere aber so trainiert, dass sie entspannt mit Menschen mitgehen. Die Alpakas sollen die Gruppen möglichst

stressfrei begleiten. Und wenn man gut mit ihnen umgeht und nicht immer wieder ihre flauschige Frisur anfasst, wird es für alle ein tolles Erlebnis.

Franziska Lange

0-1 wandern langen Spaziergang machen; laufen – **s Alpaka,s** Tier, das in den Bergen Lateinamerikas lebt u. Wolle bringt – **e Wanderung,en** lange Tour zu Fuß, oft durch die Natur – **sanft** nicht aggressiv – **entspannen** relaxen; ruhig werden – **s Knopfauge,n** schwarzes, kleines Auge – **e Frisur,en** Haarstyle; Art, die Haare zu tragen – **flauschig** weich – **e Wolle** Produkt aus Tierhaaren

(für z.B. Pullover) – **r Single,s** jmd. ohne Partner; jmd., der allein lebt

2-4 umgehen mit behandeln; sich auf bestimmte Weise jmdm. gegenüber verhalten; etw. auf bestimmte Art tun – **s Picknick,s** Aktion, bei der man draußen in der Natur gemeinsam isst – **jmdm. gut-tun** jmdm. ein gutes Gefühl geben; jmdn. glücklich machen – **gestresst** angespannt; unruhig

– **kein Wunder** natürlich; nicht überraschend – **e Therapie,n** Methode/Hilfe, um jmdn. gesund zu machen – **s Streicheltier,e** Tier, das man gerne mit der Hand berührt – **Abstand halten** in Distanz bleiben – **tiergerecht** mit richtigen Lebensbedingungen für ein Tier; so, dass es gut für ein Tier ist – **begleiten** mitgehen – **anfassen** mit der Hand berühren

SCHNUPPERABO*

Presse und Sprache • 3 Monate gratis!

Gutscheincode: GOETHE | Gültig bis 30.9.2021

Neu!
Jetzt zusätzlich
auch digital!

*Das Schnupperabo geht über in ein Jahresabonnement, wenn Sie es nicht spätestens einen Monat vor Ablauf in Textform (per E-Mail, Fax oder Brief) kündigen. Gutscheincode GOETHE bitte bei Ihrer Bestellung angeben. Der Versand im Inland ist portofrei. Es gelten unsere aktuellen AGB.

www.sprachzeitungen.de