

## Caros/as bolsistas!

**Ficamos muito felizes com a sua participação no curso de línguas do programa JuKu.**

Para ajudar com a preparação de suas malas, fizemos uma lista reunindo tudo o que você pode precisar durante sua estadia na Alemanha!



Os itens abaixo são essenciais, sem eles vocês não poderão viajar:

- Passaporte
- Passagens aéreas
- Seguro-saúde
- Certificado de inscrição no curso



Durante o curso, você terá a oportunidade de colocar suas roupas para lavar duas vezes. Por isso, você só precisa levar o necessário para passar uma semana:

- Roupas íntimas
- Meias
- Camisetas
- Moletom/blusa leve de manga comprida leve

Além disso, você precisará de:

- Calça
- Shorts e/ou saia
- Agasalho
- Pijamas
- Roupas para esporte



Como o tempo também pode ficar fresco e chuvoso na Alemanha durante o verão, não se esqueça dos itens a seguir: artigos de chuva (guarda-chuva, capa de chuva, sapatos apropriados e calças que sequeam rápido), ao menos duas blusas compridas quentes/moletom e um cachecol.



Para dias quentes são necessários: protetor solar, chapéu e óculos de sol, roupas de banho.



Sapatos são um tema importante. Como o tempo pode variar muito, sugerimos que levem:

- Um par de sapatos abertos/sandálias
- Um par de sapatos que possam sujar e molhar
- Um par de chinelo para ficar em casa ou para sair
- Um par de sapatos esportivos com sola clara (para quadra)



Além disso, não se esquecer de levar:

- Artigos de higiene (sabonete, pasta e escova de dentes, shampoo/condicionador, creme para o corpo)
- Duas toalhas, caso vá nadar
- Caderno/bloco de notas para as aulas, além de lápis e/ou caneta
- Foto 3x4
- Saquinho para suas roupas sujas



Todos os medicamentos que tome regularmente (com prescrição e dentro da caixa original)



Caso sobre espaço na mala, vocês podem trazer também roupas e equipamentos esportivos que tenham à disposição.



Por favor, etiquetar seus pertences com seu nome. É bom escrever tudo o que está levando numa lista, para que não se esqueça de nada quando sair.



#### **O que levar na bagagem de mão?**

É importante contar com imprevistos em viagens internacionais. Ocasionalmente, o voo pode atrasar ou suas malas podem chegar com atraso no aeroporto. Portanto é importante que a sua bagagem de mão contenha:

- Uma blusa quente, caso esteja frio no avião
- Uma muda de roupas leves para troca
- Seu pijama
- Medicamentos que tome regularmente (com prescrição e dentro da caixa original)
- Escova e pasta de dentes

**Desejamos sucesso e esperamos que se divirta fazendo as malas para o seu curso na Alemanha!**