

## Radionica pokreta i plesa

Ples je prečica do sreće i pozitivnog raspoloženja. Radionica pokreta i plesa biće zajednički proces „buđenja“ tijela, osvještavanja vlastitih sposobnosti i sticanja osnovnih znanja o savremenom i modernom plesu. Kroz improvizaciju, igru i razne vježbe učesnici će istraživati različite plesne stilove i učiti kako jednostavnu fizičku radnju ili gestu pretvoriti u plesni korak ili koreografsku sekvencu.

Izgradnjom radosnog kolektivnog duha i jačanjem timskog rada, učesnici će kroz razne vježbe, zadatke i kreativne izazove kreirati koreografiju – lični plesni izraz. Cilj radionice je da učesnici oslobode svoja tijela, vjeruju da svako može plesati i shvate da su svi dobrodošli i jedinstveni, drugačiji od bilo koga drugog.

Radionica je **otvorena za sve odrasle osobe zainteresirane za savremeni ples, fizički teatar i performans, kao i za one koji jednostavno žele plesati i zabaviti se.**

**ALL INCLUSIVE** je projekat EUNIC klastera Bosne i Hercegovine, koji organiziraju Goethe-Institut, Institut Français, Austrijski kulturni forum, Ambasada Rumunije i Delegacija EU u Bosni i Hercegovini, u saradnji sa Sarajevskim ratnim teatrom SARTR i Internacionalnim teatarskim festivalom MESS, finansiran kroz program EUNIC European Spaces of Cultures 2024/2025.

[Link za web stranicu.](#)