



## Orientation Toolbox for Life Design



**SKILLS  
FOR LIFE**

Orientation Toolbox for Life Design



**SKILLS  
FOR LIFE**

Orientation Toolbox for Life Design

## Orientation Toolbox for Life Design



The logo for 'Skills for Life' features the text 'SKILLS FOR LIFE' in large, bold, yellow letters on a red background. The letter 'i' in 'SKILLS' has a small yellow smiley face above it. Below the text are five yellow icons in blue squares: a book with a sunburst, a puzzle piece, a lightbulb, a speech bubble with three lines, and a megaphone. At the bottom, the text 'Orientation Toolbox for Life Design' is written in white.

## Orientation Toolbox for Life Design



**SKILLS FOR LIFE**

Orientation Toolbox for Life Design

## Orientation Toolbox for Life Design



## Orientation Toolbox for Life Design



The logo for 'Skills for Life' features the text 'SKILLS FOR LIFE' in large, bold, yellow capital letters on a red background. The letter 'K' in 'SKILLS' has a small yellow smiley face inside its vertical stroke. Below the text is a row of five white icons on red square backgrounds: a sun rising over an open book, a gear, a lightbulb, a speech bubble with three horizontal lines, and a megaphone. At the bottom, the text 'Orientation Toolbox for Life Design' is written in white.

## Orientation Toolbox for Life Design



The logo for 'Skills for Life' is set against a red background. It features the word 'SKILLS' in large, bold, yellow capital letters, with a small yellow smiley face icon integrated into the letter 'i'. Below 'SKILLS' are the words 'FOR LIFE' in a smaller, white, sans-serif font. To the left of the text are four blue square icons: a book with a sunburst, a puzzle piece, a lightbulb, and a speech bubble. Below these icons is a row of five white icons: a lightbulb, a speech bubble, a double-headed arrow, a smiley face, and a megaphone. At the bottom, the text 'Orientation Toolbox for Life Design' is written in a white, sans-serif font.

## Orientation Toolbox for Life Design





## ARBEITEN AM COMPUTER

Ich habe eine Leidenschaft für die virtuelle Welt und fühle mich zum Online-Raum hingezogen, um meine Ideen zu präsentieren. Ich finde mich leicht in den sozialen Netzwerken zurecht, in denen ich meine Freunde treffe, um zu reden und Meinungen auszutauschen.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## LESEN

Ich begann, das Lesen zu lieben, indem ich Themen wählte, die mich wirklich interessierten: Bücher, Zeitschriften, Online-Artikel, Blogging. So habe ich herausgefunden, was meine literarischen Vorlieben sind, wie ich von den Figuren lernen und wie ich Langeweile vermeiden kann.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## SPORT

Ich treibe leidenschaftlich gerne Sport, weil er mir Selbstvertrauen gibt, meine Erholung verbessert und einen angenehmen mentalen Zustand schafft. Sport erhöht meine Muskelspannung, beruhigt mich, gibt mir Energie, hilft meinen Körper neu zu formen und meinen Appetit zu zügeln.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## JOKER

Erzähle den Mitspielenden von einer deiner Interessen. Überlege dir, welches Interesse den größten Teil deiner Freizeit in Anspruch nimmt.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## SAMMELN

Ich sammle Objekte, studiere sie, klassifiziere sie und ordne sie nach bestimmten vorgegebenen Kriterien. Ich tue dies aus dem inneren Wunsch heraus, das Herkunftsgebiet der Objekte zu unterstützen, an ihrer Geschichte teilzuhaben und anderen die Geschichte meiner Sammlung zu erzählen.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## SPIELE

Ich liebe es, bestimmte Missionen zu erfüllen und Probleme zu lösen. Ich fühle mich zu Spielen mit gut ausgearbeiteten Geschichten hingezogen und wähle Spiele, die meine Geschicklichkeit fördern, meinen Verstand trainieren und mein strategisches Denken verbessern.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## TV

Ich schaue gerne Sendungen, Wettbewerbe und Fernsehserien. Allerdings tue ich es in Maßen und mache auch andere Dinge, die meine Augen sowie meine geistige und körperliche Gesundheit schützen.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



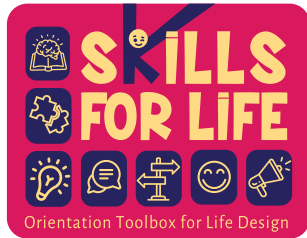
## KOCHEN

Ich habe eine besondere Vorliebe für das Erfinden oder Abändern von Rezepten und das meisterhafte Dekorieren von Salaten. Ich bereite gerne Gerichte zu, die sowohl gesund sind und toll aussehen. Ich schaue mir mit großem Interesse Kochsendungen an.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



Orientation Toolbox for Life Design



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



Orientation Toolbox for Life Design

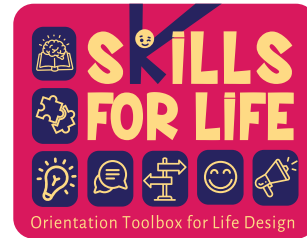


Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



Orientation Toolbox for Life Design



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



Orientation Toolbox for Life Design

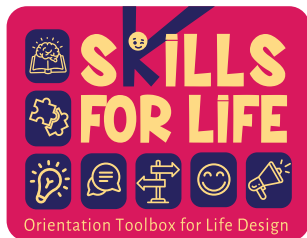


Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



Orientation Toolbox for Life Design

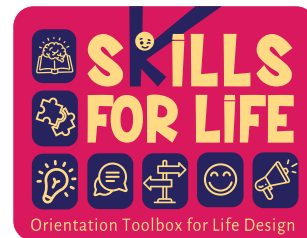


Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



Orientation Toolbox for Life Design



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



Orientation Toolbox for Life Design



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



Orientation Toolbox for Life Design



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## REISEN

Ich erkunde leidenschaftlich gerne unbekannte Orte und interagiere mit verschiedenen Menschen. Ich reise gerne und behalte mir die Erinnerungen an die Orte, die ich besucht habe. Auf diese Weise erweitere ich mein Wissen.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## FRENDSPRACHEN

Mich reizt der Gedanke, mit Menschen aus anderen Ländern sprechen zu können. Ich kann durch Fremdsprachen neue Dinge lernen und leicht in einer anderen Sprache denken.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## KUNST

Meine Leidenschaft gilt der Grafik, dem Zeichnen und Malen. Ich erforsche gerne neue Wege, um meine Gedanken und Gefühle auszudrücken.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## NATUR DES MENSCHEN

Ich interessiere mich sehr für Psychologie und bin fasziniert von der Dynamik menschlicher Beziehungen. Ich versuche, jeden Tag etwas Neues über die Welt, über mich, über das Leben zu entdecken.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## DEKORATION

Ich habe die Fähigkeit, Dinge zu kreieren, zu dekorieren oder umzugestalten. Ich habe einen besonderen künstlerischen Sinn, vor allem für Dekorationen, Einrichtungsgegenstände, Möbel oder Gärten.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## MODE

Ich liebe Kleidung, Accessoires und Mode im Allgemeinen. Ich lasse meiner Vorstellungskraft freien Lauf und kleide mich je nach Anlass oder Stimmung. Hierbei macht es mir Spaß mit Materialien und Farben zu experimentieren.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## KULTUR

Ich interessiere mich sehr für Kultur und die Gesamtheit der Bräuche, Traditionen und Verhaltensweisen, die sich daraus ergeben und die wir in der Gesellschaft lernen und praktizieren.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## SOZIALES

Ich bin einfühlsam und kann nicht gleichgültig gegenüber der Hilfsbedürftigkeit anderer bleiben. Der Wunsch, anderen zu helfen und zu ihrem Wohlergehen beizutragen, ist mein innerer Antrieb.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## The logo for 'Skills for Life' features the text 'SKILLS FOR LIFE' in large, bold, yellow letters on a red background. The letter 'K' in 'SKILLS' has a small yellow smiley face inside its vertical stroke. Below the text is a row of six yellow icons on red square backgrounds: a lightbulb, a speech bubble, a double-headed arrow, a smiley face, and a megaphone. At the bottom, the text 'Orientation Toolbox for Life Design' is written in white on a red background.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union








## The logo for 'Skills for Life' features the text 'SKILLS FOR LIFE' in large, bold, yellow letters on a red background. The letter 'K' in 'SKILLS' has a small yellow smiley face with a single tooth inside it. Below the text, there are six yellow icons in blue rounded squares: a book with a sunburst, a gear, a lightbulb, a speech bubble with three lines, a double-headed arrow, and a megaphone. At the bottom, the text 'Orientation Toolbox for Life Design' is written in white.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

GOETHE INSTITUT  
 UNIVERSITÀ DEL PUGGIO  
 Scuola di Management  
 TRAC & GUSSELL  
 5b5

**SKILLS FOR LIFE**

Orientation Toolbox for Life Design

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

## The logo for 'Skills for Life' is a vibrant pink square. It features the text 'SKILLS FOR LIFE' in large, bold, yellow capital letters. The word 'SKILLS' is on the top line, and 'FOR LIFE' is on the bottom line. To the left of the text, there are four circular icons: a book with a sunburst, a gear, a lightbulb, and a speech bubble. Below the text, there are four circular icons: a lightbulb, a speech bubble, a circular arrow, and a megaphone. At the bottom of the square, the text 'Orientation Toolbox for Life Design' is written in white.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union








**SKILLS FOR LIFE**

Orientation Toolbox for Life Design

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union









## The logo for 'Skills for Life' features the text 'SKILLS FOR LIFE' in large, bold, yellow letters on a red background. The letter 'i' in 'SKILLS' has a small yellow smiley face above it. Below the text is a row of six yellow icons on red circular backgrounds: a book with a sunburst, a puzzle piece, a lightbulb, a speech bubble with three lines, a signpost with arrows pointing left and right, a smiley face, and a megaphone. At the bottom, the text 'Orientation Toolbox for Life Design' is written in white.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union








## The logo for 'Skills for Life' features the text 'SKILLS FOR LIFE' in large, bold, yellow letters on a red background. The word 'SKILLS' is on the top line, and 'FOR LIFE' is on the bottom line. To the left of the text are two blue squares: the top one contains a white icon of an open book with a sunburst above it, and the bottom one contains a white icon of a puzzle piece. Below the main text, there is a row of five blue squares, each containing a white icon: a lightbulb, a speech bubble, a double-headed arrow, a smiley face, and a megaphone. At the bottom, the text 'Orientation Toolbox for Life Design' is written in white on a red background.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

 SOOTHE INSTITUTE  
 IL FUTURO  
 Scuola di Salsola  
 STRADAMANNER  
 TRACÉHASSEL  
 555

**SKILLS FOR LIFE**

Orientation Toolbox for Life Design

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union











## SPIRITUALITÄT

Ich fühle mich von der harmonischen Mischung aus äußerer Stille und innerer Ausgeglichenheit angezogen und umgekehrt. Spiritualität weckt ein Gefühl der Zugehörigkeit und Verantwortung, des Mitgefühls und der Fürsorge für die gesamte Menschheit.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## GESUNDHEIT

Mir ist es wichtig, dass Geist, Seele und Körper im Gleichgewicht sind. Ich lege Wert auf einen gesunden Lebensstil und trainiere ständig meine Dynamik, Kraft und Ausdauer.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## FAMILIE

Ich verbringe gerne Zeit mit meiner Familie. Mit den Menschen, die ich liebe und die mir nahe stehen, fühle ich mich in fast jeder Situation sicher.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## TIERE

Ich liebe Tiere seit meiner Kindheit und die Gesellschaft eines Tieres macht mich glücklich. Egal, welche Probleme ich habe und wie traurig ich bin, die Anwesenheit eines Tieres bringt mich zum Lächeln.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## ENTDECKUNGEN

Die Neugier und Leidenschaft für neue Entdeckungen und der ständige Wunsch nach Wissen machen mich glücklich und regen mich zum Träumen an und ermutigen mich, riskante, aber mutige Entscheidungen zu treffen.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## SCHNEIDERN

Meine Leidenschaft gilt der Mode, einzigartigen Schnitten, den ausgefallenen Kleidern und der Verzierung mit Spitze, Steinchen, Perlen oder Pailletten. Ich bin asziniert von der Nähmaschine und fühle mich durch die Qualität der Kleidungsstücke ermutigt.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## MUSIK

Die Musik begleitet mich seit meiner Kindheit. Ich habe ein musikalisches Gehör und finde es ganz natürlich, dass ich versuche, so viel wie möglich zu singen und musikalische Aktivitäten zu unternehmen.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



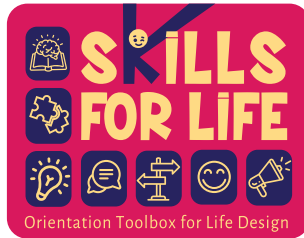
## TANZ

Es ist erstaunlich zu spüren, wie sich der Körper auf unterschiedliche Weise bewegt, wenn man Musik hört. Wenn ich tanze, fühle ich mich frei. Ich glaube, dass ich durch Tanzen meine Gefühle ausdrücken kann.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



## INTERESSEN



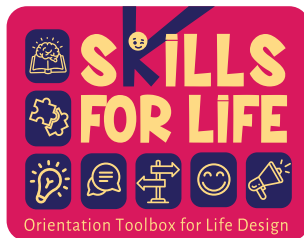
## INTERESSEN



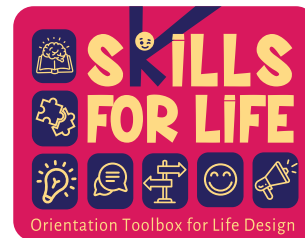
## INTERESSEN



## INTERESSEN



## INTERESSEN



## INTERESSEN



## INTERESSEN





## GARTENARBEIT

Ich liebe die Natur und bin glücklich, wenn ich zu ihrer Verschönerung beitragen kann. Ich mag große Gärten mit Blumen, verschiedenen Gemüsesorten und Obstbäumen, aber auch bescheidene Terrassen oder Balkone, die mit Pflanzkübeln und bunten Töpfen geschmückt sind.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## FILME

Filme versetzen mich in eine andere Welt, helfen mir zu träumen und verleihen meinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Mäßiger Konsum bietet Gesprächsstoff oder soziale Bezugspunkte, hilft Stress abzubauen und kann sich positiv auswirken.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## AUTOFAHREN

Ich verfüge über Selbstbeherrschung und den richtigen Instinkt zum Fahren. Ich interessiere mich sehr für Mechanik und Physik und dafür, wie ein Auto funktioniert.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## MEER

Ich mag den Anblick des Wassers und die Tatsache, dass sich das Meer so weit das Auge reich erstreckt. Der Strand, der Sand, das Licht, die Landschaft, die Brise, das Geräusch und der Sonnenuntergang am Horizont begeistern mich.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## BERGE

Ich bin fasziniert von der Pracht der Natur, von verträumten Landschaften, von der Kühle des Morgens, von ruhigen Orten, an denen ich Zeit in Einsamkeit und Selbstfindung verbringen kann. Ich werde nicht müde, die unendliche Aussicht zu bewundern, die sich hinter dem Horizont erstreckt.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## THEATER

Ich fühle mich von kulturellen Aspekten angezogen und mag es, wenn Schauspieler\*innen auf der Bühne Rollen spielen. Die Magie des Schauspiels auf der Bühne berührt mich.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## NATURWISSENSCHAFTEN

Ich habe eine besondere Affinität zu den Naturwissenschaften (Chemie, Physik, Mathematik, Biologie, Informatik). Logisches Denken und die Suche nach Lösungen in schwierigen Situationen ermutigen und helfen mir, durchzuhalten und gleichzeitig voranzukommen.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



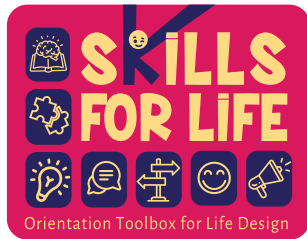
## FOTOGRAFIE

Die Kunst der Fotografie begeistert mich, weil ich damit ausdrücken kann, was ich fühle und denke. Zuspruch und Anerkennung aber auch Kritik und Ratschläge von allen, die meine Fotos gesehen haben, motivieren mich.



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



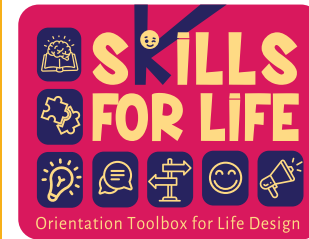
Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values

## INTERESSEN



Play4Skills 1.0 | ©2021 Erasmus+  
Erstellt von Armina Sirbu und Silvia Bogdan @ School of Values



## JOKER

Erzähle allen Mitspielenden von einer deiner Interessen. Denke dabei an eines deiner Interessen, das großen Teil deiner Freizeit in Anspruch nimmt.



## JOKER

Erzähle allen Mitspielenden von einer deiner Interessen. Denke dabei an eines deiner Interessen, das großen Teil deiner Freizeit in Anspruch nimmt.



## JOKER

Erzähle allen Mitspielenden von einer deiner Interessen. Denke dabei an eines deiner Interessen, das großen Teil deiner Freizeit in Anspruch nimmt.



## JOKER

Erzähle allen Mitspielenden von einer deiner Interessen. Denke dabei an eines deiner Interessen, das großen Teil deiner Freizeit in Anspruch nimmt.

